

Bereich Essen

Das ist uns wichtig:

Wir wollen die Kinder und Jugendlichen gesund, ausgeglichen und kindergerecht ernähren. Am Tisch soll eine ruhige und entspannte Atmosphäre herrschen. Lebensmitteln begegnen wir mit Achtung. Wir wertschätzen die Arbeit, die hinter der Zubereitung des Essens steht und gehen nicht verschwenderisch oder abwertend damit um.

Was heisst das für die Mitarbeitenden:

- Wir achten darauf, dass sich die Kinder ruhig verhalten, bereits beim Warten vor dem Essen wie auch beim Setzen an die Essplätze.
- Wir setzen uns zentral an die Tische, wenn möglich vor oder mit den Kindern und nicht erst nachher.
- Wir sorgen für eine angenehme Lautstärke und das Einhalten der Regeln am Tisch.

Was heisst das für die Schülerinnen und Schüler:

Beim Mittagessen:

- Wir begeben uns ruhig an die Tische.
- Wir werden ruhig, wenn die Glocke erklingt, und behalten die angenehme Zimmerlautstärke auch danach bei.
- Wir schöpfen nur so viel Essen auf den Teller, wie wir auch aufessen mögen.
- Wir beginnen erst mit Essen, wenn alle am Tisch sitzen und ihr Essen auf dem Teller haben.
- Wir stehen während dem Essen nicht unnötig auf. Falls nötig geht immer höchstens ein Kind nach dem anderen aufs WC, nicht zwei oder mehrere gleichzeitig.
- Wir räumen nur leere Teller ab, Resten entsorgen wir in die Schüssel auf dem Tisch.
- Wir warten mit Abräumen, bis alle am Tisch fertig sind. (Ausnahmen bestimmen die BetreuerInnen.)
- Wir schieben beim Verlassen des Tisches den Stuhl schön an den Tisch.
- Wir putzen uns alle nach dem Mittagessen die Zähne.

Beim Zvieri:

- Wir bedienen uns ruhig am Buffet und setzen uns zum Essen an die fürs Zvieri vorgesehenen Tische.
- Wir nehmen uns nur so viel, dass es für alle reicht.
- Wir essen auf, was wir uns genommen haben.
- Zvieri gibt es nur bis 15.30 resp. 16.30 Uhr.
- Wir räumen unser Geschirr selbst ab und putzen den Tisch, wenn wir diesen stark verschmutzen.
- Wir schieben beim Verlassen des Tisches den Stuhl schön an den Tisch.
- Während der Aufgabenzeit gibt es keine Esswaren.